



Humberto P. Pool

3
Junio
de
2023

Orientación ***Puerto de*** ***VEGA***

Last - O ● 2ª Final JJDD Escolares

Campeonato Asturias Sprint

La Brújula
orientación



curso 22-23

Juegos deportivos
PRINCIPADO DE ASTURIAS

LAST-O



Ayuntamiento
de Navia



BOLETÍN FINAL

Presentación

1

El club La Brújula - Jaire organiza el campeonato de Asturias de orientación en modalidad sprint 2023 y la segunda final de los juegos deportivos del principado de 2023. En esta ocasión la carrera se desarrollará en mapa nuevo (mapa base de Azariel Menéndez - 2022 - y actualizado en abril de 2023 por Jonay Pérez).

Trazados por Jonay Pérez Díaz.

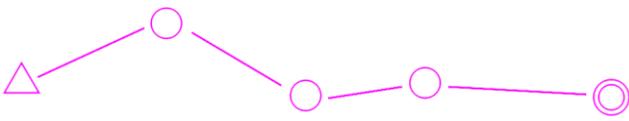
Toda la localidad de Puerto de Vega estará embargada a partir de las 14:00 horas. Solo se permitirá a partir de esa hora estar en la zona de parking o de camino al Centro de Competición

Como es habitual, en esta carrera tendremos categorías oficiales y categorías OPEN para no federados o corredores que se inicien en la orientación:

- **OPEN AMARILLO (Iniciación niños):** Posibilidad de correr acompañando al niño.
- **OPEN NARANJA (Iniciación adultos):** Es la única donde se podrá correr en parejas o grupos.
- **OPEN ROJO (Adultos con experiencia o buena forma física).** Solo se permite participación individual en esta categoría.

Localización





Cómo Llegar

- ◆ Para llegar a Puerto de Vega, tanto si nos visita desde Oviedo como desde Galicia. En la Autovía del Cantábrico A-8, tome la salida 474 «Anleo Polavieja Villapedre». En la rotonda tome la primera salida dirección Villapedre Puerto de Vega. En la siguiente rotonda ya en la N-634 tome la primera salida dirección Luarca Puerto de Vega y a unos 500 metros tome el desvío a la izquierda dirección Puerto de Vega. Continúe por esta carretera unos 2 kilómetros y al entrar a Puerto de Vega tome el primer desvío a la izquierda. Continúe por esta calle sobre unos 600 metros y tras el cruce con la NV-5 en el casco urbano de Puerto de Vega nos encontrará a unos 50 metros a su izquierda

2

ENLACE DIRECTO: →[MAPS](#)←

Programa

SÁBADO 3 DE JUNIO:

- Apertura de Centro de Competición a las 14:30
- Salida del primer corredor 16:00
- Salida del último corredor 17:30
- Cierre de meta a las 18:30
- Entrega de diplomas y premios a continuación del cierre en la misma zona de meta

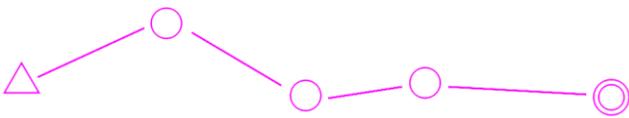
Información Técnica del Mapa

La zona de carrera se desarrollará por el casco urbano de Puerto de Vega, no estará cortado el tráfico a vehículos, pero no se cruzará la carretera principal.

Esta zona será embargada a partir de las 14:00 horas.

Escala: 1:4000 para todas las categorías, siendo la equidistancia de 2,5 metros.

Es MUY IMPORTANTE que los corredores vayan directamente al aparcamiento del polideportivo, que se usará como punto de acceso a la zona de competición.



Desde este aparcamiento habrá un recorrido balizado con cintas hasta el centro de competición, donde se encontrará la salida y la meta. La distancia aproximada es de 600 metros.

Queda terminantemente prohibido salir de la zona balizada por tratarse de zona embargada.

3

Información Técnica del Trazador

Mapa íntegramente urbano. Típico pueblo costero asturiano, con desniveles moderados, escaleras y muchos pasos diferentes entre edificios. Se ha jugado con dos zonas diferentes, una más física y otra más técnica, adecuar bien la velocidad en cada una será una buena clave.

Observaciones

Zona de avituallamiento:

Estará disponible en la zona de meta, habrá agua, fruta y galletas, pero no existirán recipientes, se recomienda llevar una pequeña botella/vaso para su uso.

Previsión Meteorológica:

La previsión del tiempo para el día de la prueba es de buen tiempo con temperaturas moderadas en la jornada de la tarde.

Horas de salida:

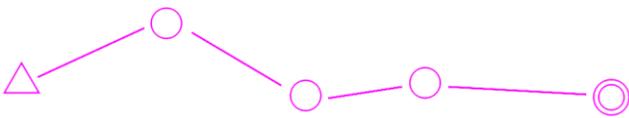
Se retrasan 30min, siendo la primera hora de salida del primer corredor a las 16:00

Salidas OPEN:

Todos los corredores tendrán horas de salida asignadas, pero en el caso de los corredores OPEN, también dispondrán de baliza Start.

Noticias de última hora:

Debido a las elecciones Municipales de este pasado día 28 de mayo, el órgano de gobierno del municipio de Navia a cambiado, con lo que han surgido algunos inconvenientes de última hora, los cuales a nivel técnico no afectarían, en el supuesto caso de surgir algún inconveniente durante el día de la prueba, se intentará solventar sobre la marcha lo antes posible, con lo que les pedimos disculpas de antemano.



Composición Jurado Técnico

- ❖ Jonay Pérez Díaz (director de prueba)
- ❖ Francisco Jose García González (próximo club en organizar LAST-O)
- ❖ José Ángel García Fernández (Piloña Deporte)

4

Inscripciones

Todos los corredores deberán inscribirse a través de sus respectivos clubes. Sólo se admitirán inscripciones en pareja/equipo en las siguientes categorías: OPEN AMARILLO, OPEN NARANJA en el siguiente [formulario](#).

Los corredores que no tengan licencia FEDO, deben suscribir licencia de prueba, siendo datos obligatorios: Nombre Completo, DNI, fecha de nacimiento y categoría.

Los pasos para inscribirse son los siguientes:

1. -Para clubes tramitar la inscripción a través de la página: sico.fedo.org en este enlace.
-Para corredores independientes rellenando el formulario anteriormente nombrado.
2. El pago de las inscripciones se deberá realizar con anterioridad a la prueba. Los corredores independientes serán responsables de su pago. Los Clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios. Los clubes deberán realizar un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios en la siguiente cuenta:

Titular	La Brújula Orientación
Entidad	TriodosBank IBAN ES89 1491 0001 2520 6564 1728

Concepto: “nombre del Club/Persona + PUERTOVEGA LAST-O” La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario.

3. Enviar justificante de pago una vez realizado el ingreso a la dirección de correo electrónico: clublabrujula@gmail.com. El plazo de inscripciones finaliza a las 23:00 horas del domingo 28 de MAYO de 2023.

Las inscripciones fuera de plazo estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente, se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico (clublabrujula@gmail.com) y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2€ por inscripción.

Cuotas

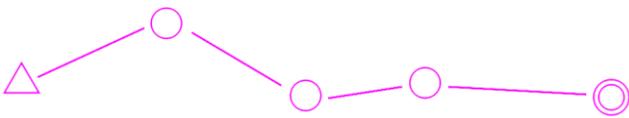
Inscripción Federados: 8€

Inscripción NO Federados: 10€

Alquiler SPORTident: 2€ + 60€ a modo de fianza cuando se retire).

Alquiler SPORTident Escolares: Gratuito.

Acompañantes: 2€ (solo seguro, irán con el mapa y el chip del otro corredor)



Inscripciones fuera de plazo: 2€

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Todos los corredores deben participar con un seguro, los que no tengan licencia FEDO deberán hacerlo con la licencia de prueba. Las 4 categorías Open son las únicas en las que pueden participar los deportistas sin licencia FEDO.

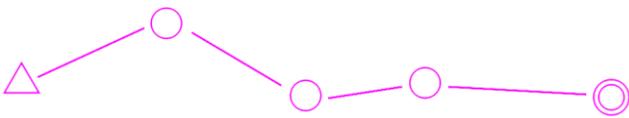
Categorías

OPEN AMARILLO (Iniciación Niños)	Posibilidad de correr acompañado. Si el niño va acompañado se debe de Indicar en la inscripción con quien va acompañado en "nombre equipo".
OPEN NARANJA (Iniciación Adultos)	Se puede correr en grupo indicándolo previamente en la inscripción en el apartado "nombre equipo".
OPEN ROJO Adultos con experiencia o buena forma física)	Solo se permite la participación individual en esta categoría.

Categorías corredores federados "categorías oficiales"

Os recordamos para que tengáis en cuenta cuando formalicéis vuestras inscripciones, que la carrera que organiza el Club La Brújula Orientación el 3 de Junio en Puerto de Vega, es valedera para la Liga Asturiana de Orientación.

CATEGORÍAS	RECORRIDO
M. SENIOR (cualquier edad. máximo nivel físico y técnico)	1
M. VETERANOS (mayores de 40) -- M. JUVENIL /M. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta los 20 años)	2
F. SENIOR (cualquier edad) – M. SENIOR B (aquellos seniors que no estén preparados física o técnicamente para correr en M. SENIOR)	3
F. JUVENIL /F. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta los 20 años)—F VETERANAS (mayores de 40 años) M VETERANOS B (mayores de 50 años)	4
OPEN ROJO (adultos con experiencia o buena forma física)—CADETE MASCULINO (niños que cumplan 16 años o menos en la temporada)—F VETERANAS B (mayores de 50 años) -- F SENIOR B (aquellas seniors que no estén preparadas física o técnicamente para correr en F. SENIOR)	5
CADETE FEMENINO (niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada)—INFANTIL MASCULINO (niños que cumplan 14 años o menos en la temporada)	6
INFANTIL FEMENINO (niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada)—OPEN NARANJA (iniciación adultos)	7
ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO (niñ@s que cumplan 12 años o menos en la temporada)	8
ALEVÍN PAREJAS (niñ@s que cumplan 12 años o menos en la temporada)—OPEN AMARILLO (iniciación niñ@s)	9



Recorridos, Equivalencias y Distancias

Recorrido	Distancia (m.)	Desnivel (m.)	Controles
1	2500	80	18
2	2400	70	15
3	2000	70	13
4	1900	60	14
5	1900	50	16
6	1800	50	13
7	1800	45	12
8	1700	40	11
9	1400	25	10

6

Sistema SPORTident

Para el cronometraje de todas las pruebas se espera poder contar con chips sportident suficientes para todos. Estamos hablando que contamos con conseguir alrededor de 700 chips, así que puede resultar bastante complicado.

Será obligatorio para todas las categorías. Quien lo posea deberá inscribirse con él y quien no especificar el alquiler.

El sistema es sencillo. Para quien no sepa su funcionamiento:

En la Pre-salida se deberá introducir la tarjeta en la base LIMPIAR/CLEAR.

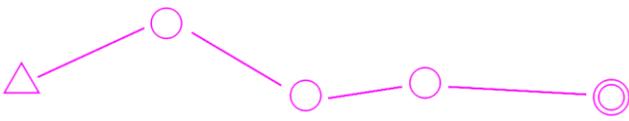
Antes de la Salida, en - 2 minutos habrá que introducir la tarjeta en la base de COMPROBAR/CHECK.

En la Carrera cuando llegue el corredor al control que coincide con su descripción, deberá introducir o apoyar la tarjeta SI y cerciorarse que la base emite señales luminosas y/o acústicas como confirmación. **ES TOTALMENTE IMPOSIBLE QUE EL CONTROL NO QUEDE GRABADO DESPUES DE HABER TENIDO LA CONFIRMACIÓN SONARA Y LUMINOSA DE LA BASE.**

Si al llegar al CONTROL la base no funciona, se deberá utilizar el Sistema Convencional de pinza. Para ello existen tres casillas en el mapa, donde deberán ir esas picadas. Esto solo es válido si la estación deja totalmente de funcionar o desaparece, y lo deja de hacer para todos los corredores.

En la Meta, deberá el corredor obligatoriamente introducir la tarjeta en la base META/FINISH. Si NO lo hiciera, el corredor podría volver a picarla más tarde.

Después de introducir la tarjeta en la base META/FINISH, el tiempo para el corredor se para. Y deberá pasar a continuación por la mesa de la organización a descargar su tarjeta



en el ordenador. A continuación, entregará su tarjeta a su profesor/entrenador. El cual recogerá todas las de su equipo y entregará conjuntamente a la organización en la misma bolsa en la que se les entreguen.

Nota: Todos los hipervínculos te redirigirán a los apartados correspondientes.

7



MÁS INFORMACIÓN:
WEB: www.labrujula.info
Email: clublabrujula@gmail.com