

ULTIMAS INDICACIONES

CANGAS DE ONÍS, miércoles 23 de febrero de 2022

- Zona de aparcamiento para los autobuses: se podrá dejar a los alumnos/as en la estación de autobuses de Cangas, en las dársenas de más a la derecha. A continuación los buses podrán estacionar en la explanada situada justo detrás de la estación de autobuses
- Zona de salida/meta: desde la estación estará señalizado con cintas hasta la zona de salida/meta y distará unos 400 metros de distancia atravesando el casco urbano de Cangas de Onís. HACER CASO A LAS SEÑALES VIALES para llegar a la salida, haciendo uso de los pasos de peatones.
- Previsión de tiempo: BUEN TIEMPO, temperaturas agradables en torno a los 14º, poco viento y cielo mayormente despejado. Sin posibilidad de precipitaciones.
- Habrá un sitio establecido para dejar las mochilas a cubierto. Será justo en la zona de salida/meta y habrá personal de la organización. En la estación de autobuses existen aseos y también un bar abierto.
- Os recuerdo que NO EXISTIRÁN en la zona de avituallamiento vasos de plástico ni botellines. Cada participante deberá traerse su propio vaso para beber el agua que la organización facilitará en meta, también habrá algo para comer.
- Las salidas serán libres, entre las 09:30 y las 12:00 horas, según vayais llegando e intentando espaciaros a lo largo de este rango de tiempos. Calcular el tiempo que necesitáis para llegar a vuestro centro para avisar a vuestros corredores/as de cuanto tiempo tienen como máximo para finalizar sus recorridos. A un ritmo tranquilo he calculado que se hacen las dos partes del entrenamiento en una hora y media. Pero ya sabéis que sin reloj a los [chic@s](#) se les va el tiempo...
- Los corredores tendrán tarjetas individualizadas, con una pegatina donde vendrá su nombre, club y categoría. La organización apuntará las horas de salida y llegada del recorrido en línea a mano.
- Seremos casi 400 personas correteando por Cangas, y muchos centros diferentes, por lo que la organización y control de los participantes por parte de sus responsables se hace MUY IMPORTANTE. En Cangas contaremos con el apoyo del Ayuntamiento y de la policía local, que estará siempre atentos en la zona. También se encuentra muy cerca el centro de salud y contaremos con una ambulancia en la zona de meta para cubrir cualquier eventualidad.
- Nos vemos, con muchas ganas!!!

Podeis poner os en contacto conmigo por mail o teléfono:

Jonay Perez Diaz

jonayperezdiaz@gmail.com

676883595